



Partnerschaft und Sexualität

Lob der Vernunft Ehe: Eine Streitschrift für mehr Realismus in der Liebe.

Arnold Retzer 2010. S. Fischer Verlag.

Heiraten ist nach wie vor sehr beliebt, doch die Hälfte dieser Ehen wird wieder geschieden. Der renommierte Arzt, Psychologe und langjährige Paartherapeut Arnold Retzer ist überzeugt, dass wir die Ehe überfordern und gefährden, wenn wir uns dauerhafte Liebe, völlige Gleichberechtigung und aufregenden Sex bis ins hohe Alter von ihr erhoffen. Er ist überzeugt, dass eine Ehe nur dann gelingen kann, wenn wir keine falschen Erwartungen an sie haben.

Guter Sex trotz Liebe: Wege aus der verkehrsberuhigten Zone.

Ulrich Clement 2006. Ullstein-Verlag.

Das große Dilemma vieler Paare: Wir lieben uns, wir verstehen uns gut – aber wo ist die Erotik geblieben? Sexuelle Langeweile bestimmt die Zweisamkeit. Auch in einer langjährigen Partnerschaft können Begehren und Lust aktiv gestaltet werden. Aus seiner langjährigen Erfahrung als Paartherapeut gibt Ulrich Clement konkrete Anregungen, wie Sie den Teufelskreis der Unlust überlisten und eine neue aufregende Phase der Partnerschaft beginnen können.

Die Rolle der Geliebten in der Dreiecksbeziehung.

Hans Jellouschek 2004. Kreuz Verlag.

Die Geliebte, die Betrogene, der Mann – diese Konstellation ist für jeden Beteiligten kompliziert, schmerzhaft und belastend. Der erfahrene Paartherapeut Hans Jellouschek macht anhand von Figuren der klassischen Mythologie Rolle für Rolle begreifbar und deckt tiefer liegende Ursachen von Beziehungsdreiecken auf. Dabei geht es nicht um Schuld, sondern um Klarheit in der Verwirrung der Gefühle, damit der Weg für Veränderungen frei wird.